



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม โทร.๐-๓๖๗๑-๕๖๒๓ ต่อ ๑๐๖
ที่ สป ๗๔๕๐๑ / - วันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริ

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม

เรื่องเดิม

ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงาน
การเกษตร งานส่งเสริมการเกษตร งานสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย จำนวนเงินตั้ง
ไว้ ๒๐,๐๐๐.- บาท ซึ่งได้เสนอจังหวัดสระบุรี เป็นโครงการดีเด่นขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม

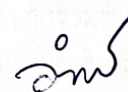
ข้อเท็จจริง

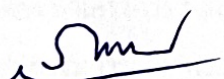
สำนักปลัด ได้ดำเนินงานตามโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) โดยมีระยะเวลาการดำเนินงานตั้งแต่วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

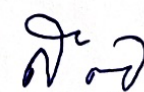
๑. เพื่อสนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) ในกิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมปกป้องทรัพยากร
๒. เพื่อกำหนดพื้นที่ปกป้องทรัพยากรท้องถิ่นในพื้นที่เป้าหมาย
๓. เพื่ออนุรักษ์พื้นที่ป่าดั้งเดิม ส่งเสริมให้ชุมชนโดยรอบ ตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญ เกิดความรักความหวงแหนทรัพยากรที่มีในพื้นที่
๔. เพื่อให้มีอาสาสมัครปกป้องทรัพยากรท้องถิ่น

บัดนี้ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว ใช้งบประมาณรวมทั้งสิ้น ๑๗,๘๗๒ บาท จึงรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ


(นางสาวอิสริย์ ผดุงทศ)
หัวหน้าสำนักปลัด


(นางกฤษณา พรพิมล)
รองปลัด รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม


(นายสมคิด ตันทางกุล)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช
อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช อันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อผู้รับผิดชอบ	นางสาวอิสริย์ ผดุงทศ
กลุ่มงาน/กลุ่ม	หัวหน้าสำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสนองพระราชดำริโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) ในกิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมปกป้องทรัพยากร
๒. เพื่อกำหนดพื้นที่ปกป้องทรัพยากรท้องถิ่นในพื้นที่เป้าหมาย
๓. เพื่ออนุรักษ์พื้นที่ป่าดั้งเดิม ส่งเสริมให้ชุมชนโดยรอบ ตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญ เกิดความรักความหวงแหนทรัพยากรที่มีในพื้นที่
๔. เพื่อให้มีอาสาสมัครปกป้องทรัพยากรท้องถิ่น

เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความภาคภูมิใจ และเห็นคุณค่าของภูมิปัญญาท้องถิ่นจากพันธุ์พืชในชุมชน และนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์
- ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เกิดความรัก รัก ความหวงแหน พันธุกรรมพืช และถิ่นกำเนิด พร้อมทั้งช่วยกันอนุรักษ์ผืนป่า และสิ่งแวดล้อม ส่งผลให้ชุมชนมีบรรยากาศ และความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน

วิธีการดำเนินงาน

๑. ขออนุมัติจัดทำโครงการฯ และแต่งตั้งคณะทำงาน
๒. จัดประชุมกรรมการและคณะทำงานเพื่อหารือกำหนดบริเวณพื้นที่ปกป้องทรัพยากร
๓. ประสานกลุ่มผู้นำชุมชน ประชาชนผู้สนใจ คณาจารย์ นักเรียน นักศึกษา และผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมโครงการฯ
๔. ทำการกำหนดขอบเขต ปักหมุด พื้นที่ปกป้องทรัพยากร
๕. แต่งตั้งอาสาสมัครปกป้องทรัพยากรท้องถิ่นเพื่อสนับสนุนภารกิจตามโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชในพื้นที่
๖. รายงานผลการดำเนินการโครงการ

การดำเนินงาน

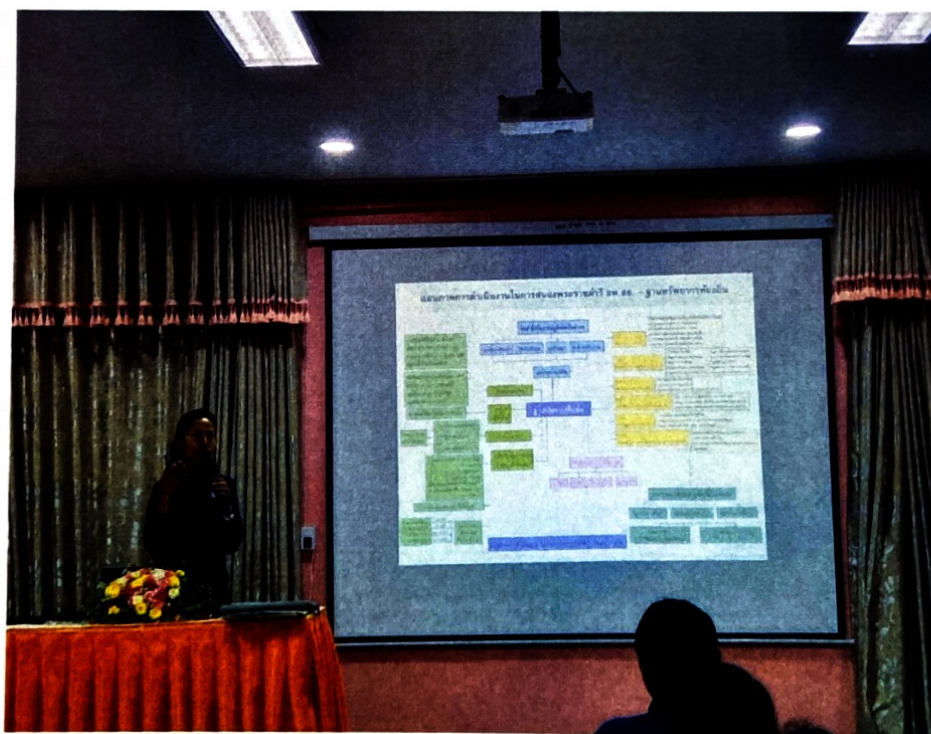
การดำเนินงานตามโครงการฯ ประกอบด้วยกิจกรรม ๔ กิจกรรม โดยแต่ละกิจกรรมมีการดำเนินงานดังนี้
กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการอนุรักษ์พันธุ์กรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม (อพ.สธ.อบต.ท่าตูม) เพื่อวางแผนงานและพิจารณาเลือกพื้นที่เป้าหมายในการทำพื้นที่ปกป้องทรัพยากรท้องถิ่น



กิจกรรมที่ ๒ จัดประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการสำรวจทรัพยากรในพื้นที่ปกปัก ซึ่งตั้งอยู่ในพื้นที่เขาขมิ้น หมู่ที่ ๔ ตำบลท่าตูม โดยมีผู้บริหาร นักวิชาการ ผู้นำชุมชน และปราชญ์ชาวบ้าน เข้าร่วมประชุมวางแผน ทหารเรือ ณ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๔ ตำบลท่าตูม พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์ เชิญชวน ผู้ที่มีใจรักในการดำเนินงานอนุรักษ์พันธุ์กรรมพืชในพื้นที่เข้าร่วมเป็นคณะทำงานอาสาสมัครปกปักทรัพยากรท้องถิ่น เพื่อมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ ดูแล ปกป้องพันธุ์พืชทรัพยากรธรรมชาติสิ่งแวดล้อม ตลอดจนความหลากหลายทางชีวภาพ ในเขตพื้นที่ป่าเพื่อการอนุรักษ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน สร้างเครือข่ายความร่วมมือในการดูแลรักษา ปกป้องผืนป่าในท้องถิ่นของตนเอง และจัดตั้งอาสาสมัครปกปักทรัพยากรท้องถิ่น ชาวบ้าน ชุมชน



กิจกรรมที่ ๓ จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้บริหาร คณะกรรมการดำเนินงานฯ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์การบริหารส่วนตำบลท่าตูม (อพ.สธ.อบต.ท่าตูม)

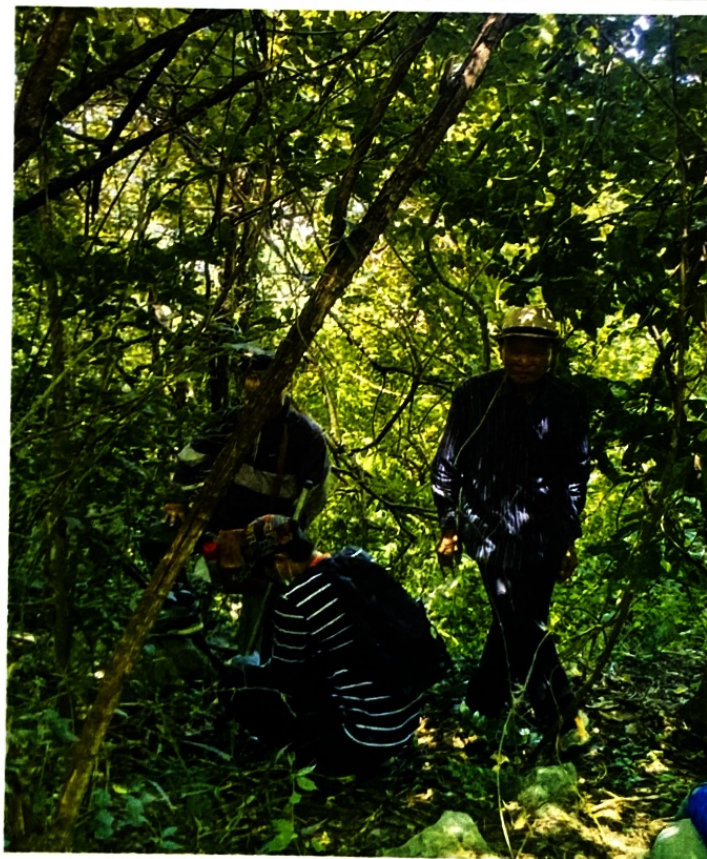
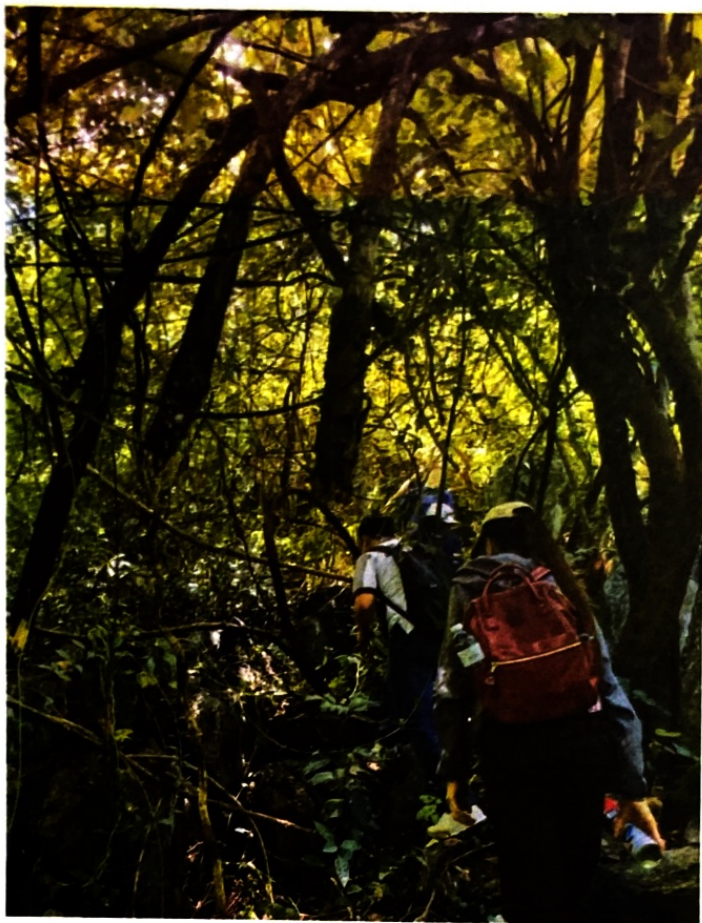




ภาพกิจกรรม : จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้บริหาร คณะกรรมการดำเนินงานฯ

เมื่อวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๕

กิจกรรมที่ ๔ ลงพื้นที่ปักหมุดพื้นที่ปกปักทรัพยากรท้องถิ่น ณ เขาพระพุทธรูปน้อย เขาชม้น พื้นที่หมู่ที่ ๔ ตำบลท่า
ตุ้ม เมื่อวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖



ภาพกิจกรรม : ลงพื้นที่ปักหมุดพื้นที่ปกปักทรัพยากรท้องถิ่น ณ เขาพระพุทธรูปน้อย เขาชม้น
พื้นที่หมู่ที่ ๔ ตำบลท่าตูม เมื่อวันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖



ภาพกิจกรรม : การปักหมุด ซึ่งต้องระบุพิกัด พร้อมทั้งลงบันทึกข้อมูล





การประเมินความพึงพอใจการดำเนินงาน

เชิงปริมาณ

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้ ประกอบด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ผู้นำชุมชน ประชาชนที่สนใจ และเจ้าหน้าที่ อบต.ท่าตูม รวมจำนวน ๕๐ คน

เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการฯ ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ มีรายละเอียดดังนี้

เรื่อง	ระดับความพึงพอใจ ในการดำเนินงานโครงการฯ				
	๕	๔	๓	๒	๑
๑. โครงการฯ ดังกล่าวเป็นโครงการที่มีประโยชน์ต่อประชาชนมากน้อยเพียงใด	๓๓	๑๖	๑		
๒. ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	๓๓	๑๖	๑		
๓. ความรอบรู้ ในเนื้อหาของวิทยากร	๓๑	๑๘	๑		
๔. สิ่งที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่านหรือไม่	๒๑	๒๓	๖		
๕. ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม ในครั้งนี้	๓๑	๑๗	๒		

จากการถอดแบบประเมินความพึงพอใจฯ จำนวน ๕๐ คน แล้วพบว่า มีเพศชาย จำนวน ๒๐ คน เพศหญิง จำนวน ๓๐ คน และได้ผลการประเมินความพึงพอใจดังนี้

๑. โครงการฯ ดังกล่าวเป็นโครงการที่มีประโยชน์ต่อประชาชนมากน้อยเพียงใด

ผลที่ได้คือ ความพึงพอใจ มากที่สุด ๖๖% มาก ๓๒% ปานกลาง ๒%

๒. ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร

ผลที่ได้คือ ความพึงพอใจ มากที่สุด ๖๖% มาก ๓๒% ปานกลาง ๒%

๓. ความรอบรู้ ในเนื้อหาของวิทยากร

ผลที่ได้คือ ความพึงพอใจ มากที่สุด ๖๒% มาก ๓๖% ปานกลาง ๒%

๔. สิ่งที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่านหรือไม่

ผลที่ได้คือ ความพึงพอใจ มากที่สุด ๔๒% มาก ๔๖% ปานกลาง ๑๒%

๕. ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม ในครั้งนี้

ผลที่ได้คือ ความพึงพอใจ มากที่สุด ๖๒% มาก ๓๔% ปานกลาง ๔%

ข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการประเมินความพึงพอใจ

เสนอให้ อบต.ท่าตูม นำข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับพืชสมุนไพรมาประชาสัมพันธ์ด้วย อย่างน้อยๆ ก็ทำให้ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรใกล้ตัว

การดำเนินการตามข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการประเมินความพึงพอใจ



อบต. ท่าตูม แก่งคอย สระบุรี

4 นาที

#ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลง

มาดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรใกล้ตัวกันค่ะ

นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต

อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า

ปัจจุบันประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคภัยต่าง ๆ ใกล้ตัวมากมาย

สมุนไพรไทยถือเป็นทางเลือกที่คนทั่วไปนิยมใช้ดูแลสุขภาพในเบื้องต้น กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก... ดูเพิ่มเติม



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



กะเพราแดง

แก้ปวดท้อง ท้องอืด
แก้ลมจุกเสียดแน่นท้อง



มะกรูด

แก้อาการหน้ามืด วิงเวียน
น้ำมะกรูด แก้ไอ ขับเสมหะและใช้บำรุงผม



มะระขี้นก

แก้ไอ แก้ร้อนใน
เจริญอาหาร

สุกานต์
คล้าย
สมุนไพรไทย



ชำพลู

ช่วยเจริญอาหาร ขับลม
แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ



ขิง

บรรเทาอาการท้องอืดจุกเสียด ขับลม
บรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียน
จากอาการเมาเรือ

สมุนไพร ประจำบ้าน



ตะไคร้

ขับลมในลำไส้ เจริญอาหาร
ขับปัสสาวะ



บ๊วยบก

แก้ร้อนใน แก้ไข้ใน
ใช้ป้อนภายนอก
รักษาแผลทำให้แผลหายเร็ว



ฟ้าทะลายโจร

แก้ไอ บรรเทาอาการเจ็บคอ
บรรเทาอาการของโรคหวัด



สะระแหน่

บรรเทาอาการวิงเวียน
หน้ามืด ขับลม



ว่านหางจระเข้

รักษาแผลไฟไหม้
น้ำร้อนลวก



ค้นหาสมุนไพรใกล้ตัว
ด้วยแอปพลิเคชัน

www.dttam.moph.go.th
Call Center 02-591 1007



คุณ, อบต. ท่าตูม แก่งคอย สระบุรี และ บัณฑิต ดงสิงห์



#ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลง

มาดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรใกล้ตัวกันค่ะ

นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต

อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่

ปัจจุบันประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคภัยต่าง ๆ ใกล้ตัวมากมาย

สมุนไพรไทยถือเป็นทางเลือกที่คนทั่วไปนิยมใช้ดูแลสุขภาพในเบ

ื้องต้น กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

จึงได้จัดทำคู่มือ 10 พืชสมุนไพรประจำบ้าน เพื่อใช้ดูแลสุขภาพ

ได้แก่ กระเพราแดง, ขิง, ตะไคร้, ข่าพลู, บัวบก, ฟ้าทะลายโจร,

มะกรูด, มะระขี้นก, ว่านหางจระเข้ และสระแหน่

สมุนไพรดังกล่าวสามารถหาซื้อได้จากท้องตลาดทั่วไปและสามารถปลูกได้เองที่บ้าน

สำหรับสมุนไพรทั้ง 10 ชนิด

มีประโยชน์และสรรพคุณใกล้เคียงและแตกต่างกันออกไป ได้แก่

1. กระเพราแดง มีรสเผ็ดร้อน สรรพคุณแก้ปวดท้อง ท้องอืด

แก้ลมจุกเสียดแน่นท้อง ขับลมทำให้เรอเหมาะสำหรับเด็ก

2. ขิง มีรสเผ็ดร้อนหวาน สรรพคุณ บรรเทาอาการท้องอืด ขับลม

แน่นจุกเสียด ป้องกันและบรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียน

จากอาการเมารถ เมาเรือ

3. ตะไคร้ มีรสปร่า กลิ่นหอม มีสรรพคุณขับลมในลำไส้

เจริญอาหาร ขับปัสสาวะ

4. ข่าพลู มีรสเผ็ดเล็กน้อย สรรพคุณ ช่วยเจริญอาหาร ขับลม

แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ

5. บัวบก สรรพคุณตามตำรายาไทยใช้บัวบกแก้ไข้ แก้ร้อนใน

แก้ช้ำใน ใช้เป็นยาภายนอกรักษาแผล ทำให้แผลหายเร็ว

เป็นยาบำรุงและยาอายุวัฒนะ ช่วยเสริมสร้างความจำ

ข้อมูลจากการศึกษาวิจัยในคนพบว่าบัวบกมีฤทธิ์รักษาความผิดปกติ

ของหลอดเลือดดำ ช่วยให้คลายกังวล รักษาแผลที่ผิวหนัง

และรักษาแผลในทางเดินอาหาร

6. ฟ้าทะลายโจร มีรสขม สรรพคุณแก้ไข้ บรรเทาอาการเจ็บคอ

บรรเทาอาการของโรคหวัด

6. ฟักทะลายโจร มีรสขม สรรพคุณแก้ไข้ บรรเทาอาการเจ็บคอ บรรเทาอาการของโรคหวัด

ให้ได้ผลดีต้องรับประทานทันทีเมื่อมีอาการ สำหรับข้อควรระวัง หากใช้ฟักทะลายโจรติดต่อกัน 3 วัน แล้วอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการรุนแรงขึ้นระหว่างใช้ยา ควรหยุดใช้และปรึกษาแพทย์ สำหรับข้อห้าม ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์และผู้ที่ใช้ฟักทะลายโจร

7. มะกรูด มีรสเปรี้ยว สรรพคุณผิวมะกรูด แก้อาการหน้ามืด วิงเวียน น้ำมะกรูด แก้ไอ ขับเสมหะและใช้บำรุงเส้นผม

8. มะระขี้นก มีรสขมจัด สรรพคุณ แก้ไข้ แก้ร้อนใน เจริญอาหาร ผลมะระขี้นก

ใช้รับประทานเป็นยาเจริญอาหารโดยการต้มให้สุกรับประทานร่วมกับน้ำพริก ถ้าผลสุกสีเหลืองห้ามรับประทาน

เพราะจะทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียนได้

ข้อมูลจากการศึกษาวิจัยพบว่า

มะระขี้นกมีสารชาแรนดินช่วยลดน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานได้

9. ว่านหางจระเข้ รื่นของว่านหางจระเข้ มีรสเย็นจัด สรรพคุณ รักษาแผลไฟไหม้ น้ำ

สมุนไพรประจำบ้าน

มะกรูด
แก้อาการหน้ามืด วิงเวียน
น้ำมะกรูด แก้ไอ ขับเสมหะและใช้บำรุงผม

มะระขี้นก
แก้ไข้ แก้ร้อนใน
เจริญอาหาร

กะเพราแดง
แก้ปวดท้อง ท้องอืด
แก้ลมจุกเสียดแน่นท้อง

ขมิ้น
บรรเทาอาการท้องอืดจุกเสียด ขับลม
บรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียน
จากอาการเมาเรือ

ชะพลู
ช่วยเจริญอาหาร ขับลม
แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ

ตะไคร้
ขับลมในลำไส้ เจริญอาหาร
ขับปัสสาวะ

ขมิ้นชัน
แก้ร้อนใน แก้ไข้ใน
ใช้เป็นยาภายนอก
รักษาแผลไฟไหม้แผลลวก

ฟ้าทะลายโจร
แก้ไข้ บรรเทาอาการเจ็บคอ
บรรเทาอาการของโรคหวัด

ว่านหางจระเข้
รักษาแผลไฟไหม้
บาดแผล

สาระแหน่
บรรเทาอาการวิงเวียน
หน้ามืด ขับลม

คุณ, อบต. ท่าตูม แก่งคอย สระบุรี และ บึงเอิญ ดงสิงห์